

# Sundhedstjek

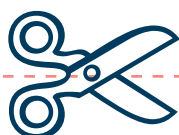
Sundhedstjekket er for dig, der vil gøre noget godt for dig selv og få et bedre kendskab til din aktuelle sundhedssituation.

## Sundhedstjek

Undersøgelsen varer 30 minutter og bliver udført af en sygeplejerske. Det hele foregår i butikken i arbejdstiden, og alle oplysninger om dit helbred er personlige og fortrolige. I undersøgelsen får du målt:

- o Blodtryk, blod% og puls
- o Højde og vægt
- o Body Mass Index (BMI)
- o Fedtprocent og kropssammensætning
- o Blodprøve for sukker inkl. langtidsblodsukker
- o Blodprøve for kolesterol, HDL og index-beregning
- o Lungefunktion

Forud for undersøgelsen udfylder du et spørgeskema, så sygeplejersken er velforberedt, når I mødes. Målingerne giver dig et billede af din sundhedstilstand, og sygeplejersken vil rådgive dig, hvis der er behov for opfølgende undersøgelser eller forebyggende tiltag.



## Tilmelding:

Jeg vil gerne tilmelde mig Sundhedstjekket:

Navn:

---

---

**kfi**  
købmandsfonden